



## MOKYMAI

### Žinių ir kompetencijų tobulinimo programos mokymai „Probleminio interneto naudojimo (PIN) ir kitų skaitmeninių technologijų naudojimo iššūkiai psichikos sveikatai: į pagalbą specialistui“

Vienos dienos trukmės mokymai 2022 m. spalio mėnesį vyks **Klaipėdoje** (12 d. ir 13 d.), **Kaune** (25 d. ir 26 d.) ir **Vilniuje** (27 d. ir 28 d.). **Pažymėjimas** bus išduodamas už aštuonias akademines mokymų valandas.

**Mokymų tikslas** – supažindinti su elgesio priklausomybių ir probleminio interneto naudojimo (PIN) problematika, pateikti metodikas ir algoritmus, kurie padėtų specialistams atpažinti ir įvertinti probleminio interneto naudojimo (PIN) požymius, bei sukaupti žinių apie galimas intervencines bei prevencines pagalbos strategijas.

**Mokymai skirti šiems specialistams:** **1)** asmens sveikatos priežiūros specialistai: psichikos sveikatos slaugytojai, socialiniai darbuotojai, visų specialybių slaugytojai, ergoterapeutai, psichologai, medicinos psichologai, gydytojai psichiatrai, gydytojai vaikų ir paauglių psichiatrai, šeimos gydytojai, visų specialybių gydytojai; **2)** visuomenės sveikatos priežiūros specialistai; **3)** švietimo darbuotojai.

---

### Mokymų programa

8:30 – 9:00 Registracija

**Bendroji dalis.**

9:00 – 9:45 Elgesio priklausomybės, **prof. dr. Vesta Steiblienė**

9:45 – 10:30 PIN ir metodikos, skirtos įvertinti PIN rizikas **dr. Julius Burkauskas**

10:30 – 10:45 Kavos pertrauka

10:45 – 11:30 PIN rizikos, prevencija **dr. Vilma Liaugaudaitė**

11:30 – 12:00 PIN ir darbas su vaikais bei paaugliais, **prof. dr. Roma Jusienė**

12:00 – 13:00 Pietūs

13:00 – 15:00 **Specializuota dalis, darbas grupėse**

*Asmens sveikatos priežiūros specialistams, psichikos sveikatos specialistams, psichologams, gydytojams*

13:00 – 13:30 – Pagalbos algoritmas, **prof. dr. Vesta Steiblienė**

13:30 – 14:30 – Galimos intervencijos, **dr. Julius Neverauskas**

14:30 – 15:00 – Pagalba specialistui įveikiant vaikų ir paauglių PIN, **prof. dr. Roma Jusienė**

*Visuomenės sveikatos priežiūros specialistams*

13:00 – 13:30 – Pagalbos algoritmas, **dr. Vilma Liaugaudaitė**

13:30 – 14:30 – Galimos intervencijos, **dr. Julius Burkauskas**

14:30 – 15:00 – Atkryčio prevencija, **dr. Julius Neverauskas**

*Švietimo specialistams*

13:00 – 13:30 – Atkryčio prevencija, **dr. Julius Neverauskas**

13:30 – 14:30 – Pagalba specialistui įveikiant vaikų ir paauglių PIN, **prof. dr. Roma Jusienė**

14:30 – 15:00 – Pagalbos strategijos ugdymo įstaigoms **Rasa Jauniškienė, SEC steigėja**

15:00 – 15:15 Kavos pertrauka

15:15 – 16:00 Skaitmeninio sąmoningumo didinimas, **Rasa Jauniškienė, SEC steigėja**

16:00 – 16:30 Akcentai ir atvejų aptarimas. Kaip veikti bendradarbiaujant? **Dalyvauja lektoriai.**

16:30 – 17:30 DISKUSIJA. Mokymų ir žinių vertinimas. **Dalyvauja lektoriai.**

**PAŽYMĖJIMŲ IŠDAVIMO KLAUSIMAI APTARIAMI RENGINIO PABAIGOJE.**

Plačiau apie projektą skaitykite [čia](#). Projektas finansuojamas **Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo**, kurį administruoja Sveikatos apsaugos ministerija, lėšomis.

---

Projekto partneriai: **Skaitmeninės etikos centras**, **Lietuvos sveikatos mokslų universiteto** Medicinos akademijos Neuromokslų instituto Elgesio medicinos laboratorija ir **Lietuvos biologinės psichiatrijos draugija**.