Septynių klausimų kompulsyvaus naudojimosi internetu skalė (*angl.* Compulsive Internet Use Scale-7, CIUS-7)

Prašome Jūsų atsakyti žemiau pateiktus klausimus apie Jūsų internet naudojimo įpročius asmeninėms reikmėms.

Teiginys elgesiui apibūdinti	**Niekada**	**Retai**	**Kartais**	**Dažnai**	**Labai dažnai**
1. Kaip dažnai jums sunku sustoti naudotis internetu, kai esate prisijungę?	0	1	2	3	4
2. Kaip dažnai kiti (pvz., partneris, vaikai, tėvai, draugai) sako, kad turėtumėte mažiau naudotis internetu?	0	1	2	3	4
3. Kaip dažnai sutrumpėja Jūsų miego trukmė dėl to, kad naudojatės internetu?	0	1	2	3	4
4. Kaip dažnai su nekantrumu laukiate kito prisijungimo prie interneto?	0	1	2	3	4
5. Kaip dažnai nesėkmingai bandote praleisti mažiau laiko internete?	0	1	2	3	4
6. Kaip dažnai nepaisote savo kasdienių įsipareigojimų (darbo, mokyklos ar šeimos gyvenimo), nes norite naudotis internetu?	0	1	2	3	4
7. Kaip dažnai naudojatės internet, kai jaučiatės prislėgtas?	0	1	2	3	4

ŠALTINIAI:

1. Meerkerk, G.-J., Van Den Eijnden, R. J., Vermulst, A. A., & Garretsen, H. F. (2009). The compulsive internet use scale (CIUS): some psychometric properties. Cyberpsychology & behavior, 12(1), 1-6.
2. Meerkerk, G., Laluan, A., & van den Eijnden, R. (2003). Internetverslaving: hoax of serieuze bedreiging voorde geestelijke volksgezondheid? [Internet addiction: hoax or a serious threath to mental health]. Rotterdam: Instituut voor Onderzoek naar Leefwijzen &Verslaving (IVO).
3. Milasauskiene, E., Burkauskas, J., Podlipskyte, A., Király, O., Demetrovics, Z., Ambrasas, L., & Steibliene, V. (2021). Compulsive internet use scale: psychometric properties and associations with sleeping patterns, mental health, and well-being in Lithuanian medical students during the coronavirus disease 2019 pandemic. Front Psychol, 12.

PASTABA: Norint skalę naudoti komerciniais tikslais, būtina gauti autoriaus Meerkerk, G. sutikimą.