

Kompulsyvaus naudojimosi internetu skalė (angl. Compulsive Internet Use Scale, CIUS, Meerkerk et al., 2009) – lietuviška versija vaikams ir paaugliams

Eil. Nr.	Teiginys elgesiui apibūdinti	Niekada (1)	Labai retai (2)	Kartais (3)	Dažnai (4)	Labai dažnai (5)
1.	Kaip dažnai Tau būna sunku sustoti naudotis internetu?					
2.	Kaip dažnai Tu vis tiek naudojiesi internetu, nors ir norėtum nebesinaudoti?					
3.	Kaip dažnai Tau trūksta miego dėl naudojimosi internetu?					
4.	Kaip dažnai Tu galvoji apie internetą net tuomet, kai neturi galimybės prisijungti prie interneto?					
5.	Kaip dažnai negali sulaukti, kol vėl galėsi prisijungti prie interneto?					
6.	Kaip dažnai Tu skubi atlikti namų darbus, norėdamas/-a greičiau pradėti naudotis internetu?					
7.	Kaip dažnai Tu nepaisai savo pareigų (pvz., neatlieki mokyklinių namų darbų, darbų namuose), nes pirmenybę teiki buvimui internete?					
8.	Kaip dažnai Tu pradedi naudotis internetu, kai jautiesi prislėgtas/-a, nusiminęs/-usi?					
9.	Kaip dažnai Tu naudojiesi internetu, kad išvengtum liūdesio ar pamirštum kitus nemalonius jausmus?					
10.	Kaip dažnai Tu nerimsti, jautiesi nusivylęs ar suirzęs, kai neturi galimybės naudotis internetu?					