

Tėvams. Kompulsyvaus naudojimosi internetu skalė (*angl.* Compulsive Internet Use Scale, CIUS) – lietuviška versija

Toliau yra pateikiami klausimai apie Jūsų vaiko naudojimąsi internetu. Prašome ties kiekvienu klausimu pažymėti, kaip dažnai vienas ar kitas įvardintas elgesys tinka Jūsų vaiko elgesiui apibūdinti. Prie kiekvieno teiginio pažymėkite, kaip dažnai apibūdintas elgesys tinka Jūsų vaiko atveju.

Teiginys elgesiui apibūdinti	Niekada	Retai	Kartais	Dažnai	Labai dažnai
1. Kaip dažnai Jūsų vaikui būna sunku sustoti naudotis internetu?	1	2	3	4	5
2. Kaip dažnai Jūsų vaikas vis tiek naudojasi internetu, nors jūs ir prašote jo/jos sustoti?	1	2	3	4	5
3. Kaip dažnai Jūs ar kiti asmenys (pvz., šeimos nariai, draugai) sakote vaikui, kad jis turėtų mažiau naudotis internetu?	1	2	3	4	5
4. Kaip dažnai Jūsų vaikas teikia pirmenybę internetui, o ne laiko leidimui su kitais asmenimis (pvz. broliais/seserimis, tėvais, draugais)?	1	2	3	4	5
5. Kaip dažnai Jūsų vaikui trūksta miego dėl naudojimosi internetu?	1	2	3	4	5
6. Kaip dažnai Jūsų vaikas kalba apie internetą net tuomet, kai nėra galimybės prisijungti prie interneto?	1	2	3	4	5
7. Kaip dažnai Jūsų vaikas negali sulaukti, kol vėl turės galimybę prisijungti prie interneto?	1	2	3	4	5
8. Kaip dažnai Jūs manote, kad Jūsų vaikui reikėtų rečiau naudotis internetu?	1	2	3	4	5
9. Kaip dažnai Jūsų vaikas bandė, tačiau nesėkmingai, praleisti mažiau laiko naudojantis internetu?	1	2	3	4	5
10. Kaip dažnai Jūsų vaikas skuba atlikti namų darbus, norėdamas kuo greičiau galėti pradėti naudotis internetu?	1	2	3	4	5
11. Kaip dažnai Jūsų vaikas nepaiso savo pareigų (mokyklinių namų darbų, darbų namuose, šeimoje), nes pirmenybę teikia buvimui internete?	1	2	3	4	5
12. Kaip dažnai Jūsų vaikas naudojasi internetu tuomet, kai jaučiasi prislėgtas, nusiminęs?	1	2	3	4	5
13. Kaip dažnai Jūsų vaikas naudojasi internetu, kad išvengtų liūdesio ar užsimirštų dėl kitų neigiamų jausmų?	1	2	3	4	5
14. Kaip dažnai Jūsų vaikas nerimsta, jaučiasi nusivylęs ar suirzęs, kai neturi galimybės naudotis internetu?	1	2	3	4	5

ŠALTINIAI:

- Meerkerk, G. J., Van Den Eijnden, R. J., Vermulst, A. A., & Garretsen, H. F. (2009). The compulsive internet use scale (CIUS): some psychometric properties. *Cyberpsychology & behavior*, 12(1), 1-6.
- Meerkerk, G., Lalan, A., & van den Eijnden, R. (2003). Internetverslaving: hoax of serieuze bedreiging voorde geestelijke volksgezondheid? [Internet addiction: hoax or a serious threat to mental health]. Rotterdam: Instituut voor Onderzoek naar Leefwijzen & Verslaving (IVO).
- Jusienė, R., Laurinaitytė, I., & Pakalniškienė, V. (2020). The psychosocial factors of elementary school-aged children's compulsive internet use as reported by children and parents. *Psichologija*, 61, 51-67.

PASTABA: Norint skalę naudoti komerciniais tikslais, būtina gauti autoriaus Meerkerk, G. sutikimą.

Šis instrumentas yra adaptuotas ir pritaikytas naudoti Lietuvoje. Naudojant šį instrumentą galima geriau suprasti probleminio elgesio specifiką, tačiau įtariant konkrečią problemą, klausimyno įverčių reikšmės būtina aptarti su kvalifikuotais specialistais, kurie vadovaujasi Lietuvos psichologų sąjungos skelbiamu „Testų naudojimo reglamentu“: http://www.psichologusajunga.lt/lps/admin/spaw2/uploads/files/Testu%20naudojimo%20reglamentas%202014_1.pdf