

Generalizuoto nerimo sutrikimo skalė – 7 (*angl.* The Generalized Anxiety Disorder scale – 7, GAD-7)

| Kaip dažnai per pastarąsias 2 savaites jus kamavo kurios nors iš šių problemų? | Visai nekamavo | Keletą dienų | Daugiau nei pusė iš visų dienų | Beveik kiekvieną dieną |
|--|-------------------|-----------------|---|------------------------------|
| 1. Nervingumas, nerimastingumas ar didelė įtampa | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. Negalėjimas sustabdyti nerimo ar jo kontroliuoti | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. Per didelis nerimavimas dėl įvairių dalykų | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. Sunkumas atsipalaiduoti | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. Buvimas tokiam (-ai) neramiam (-iai), kad net sunku ramiai pasėdėti | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. Greitas susierzinimas ar dirglumas | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. Baimė, tarsi galėtų nutikti kažkas baisaus | 0 | 1 | 2 | 3 |

Bendra balų suma =

ŠALTINIAI:

- Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Lowe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. *Arch Intern Med*, 166(10), 1092-1097. doi:10.1001/archinte.166.10.1092
- Pranckeviciene, A., Saudargiene, A., Gecaite-Stonciene, J., Liaugaudaite, V., Griskova-Bulanova, I., Simkute, D., . . . Burkauskas, J. (2022). Validation of the patient health questionnaire-9 and the generalized anxiety disorder-7 in Lithuanian student sample. *PLoS One*, 17(1), e0263027.

Šis instrumentas yra adaptuotas ir pritaikytas naudoti Lietuvoje. Naudojant šį instrumentą galima geriau suprasti probleminio elgesio specifiką, tačiau įtariant konkrečią problemą, klausimyno įverčių reikšmės būtina aptarti su kvalifikuotais specialistais, kurie vadovaujasi Lietuvos psichologų sąjungos skelbiamu „Testų naudojimo reglamentu“: http://www.psichologusajunga.lt/lps/admin/spaw2/uploads/files/Testu%20naudojimo%20reglamentas%202014_1.pdf