



# 2022 METAIS

## STIPRINOME SPECIALISTŲ GEBĖJIMUS

Drauge su ekspertų komanda padėjome asmens sveikatos, visuomenės sveikatos ir švietimo specialistams geriau suprasti ir atpažinti probleminį interneto naudojimą (PIN) ir mokėme, kaip padėti su juo susiduriančiam žmogui:

- Parengėme metodinę medžiagą probleminio interneto naudojimo tema
- Pavedėme šešis dienos trukmės mokymus trijuose Lietuvos miestuose beveik 400 specialistų
- Atvėrėme erdvę Pagalba specialistui svetainėje [www.e-etika.lt](http://www.e-etika.lt), kur visa parengta informacija gali naudotis ir specialistai, ir kiekvienas, besidomintis PIN tema

*Projektą finansavo Valstybinis visuomenės sveikatos stiprinimo fondas*

22

miestai ir miesteliai

aplankyti su mokymų programa

154

mokymų valandos

vaikams, jaunimui ir suaugusiesiems

163

moksleivių klasės

kurias aplankėme visoje Lietuvoje

200

specialistų

subūrėme į PIN temos ambasadorių bendruomenę, kurios nariai nori aktyviau gilinti savo žinias probleminio interneto naudojimo srityje

## ĮTRAUKĖME

Savo svetainei [www.e-etika.lt](http://www.e-etika.lt) parengėme ir paskelbėme 60 pranešimų ir sulaukėme 11000 lankytojų.

Mūsų mokymuose dalyvavo daugiau nei:

3800 moksleivių

480 tėvų

450 mokytojų

70 senjorų

## BENDRADARBIAVOME VIEŠINDAMI MOKSLINIUS TYRIMUS IR JŲ REZULTATUS SU

- VU mokslininkų komanda, vadovaujama prof. dr. Romos Jusienės, tyrinėjančia ekranų poveikį vaikų sveikatai (2022 m. lapkritį paskelbti naujausio tyrimo rezultatai), [www.mediavaikai.lt](http://www.mediavaikai.lt)
- LSMU Neuromokslų instituto specialistais
- Lietuvos biologinės psichiatrijos draugija

## UŽ BENDRUS DARBUS DĖKOJAME EKSPERTAMS IR PARTNERIAMS

Prof. dr. Romai Jusienei, dr. Vilmai Liaugaudaitei, dr. Julijai Burkauskui, gyd. Mindaugui Jasulaičiui, Linai Žemaitytei-Kirkman, Gabjotai Rasai Alūzaitei, Natalijai Vėževičienei, Lukui Keraičiui, Dovydui Martinkaičiui ir „doPRO agency“, Paramos vaikams centrai ir „Mediaskopui“.

### Už pasitikėjimą dėkojame

Vilniaus miesto savivaldybei  
Valstybiniam visuomenės sveikatos stiprinimo fondui  
Raseinių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui

**Atskira padėka idėjiniams ir finansiniams mūsų rėmėjams – už tikėjimą, palaikymą ir įkvėpimą!**